

# PLANNING

## Septembre 2026



Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique  
Autonomie en Livradois-For z



[animation@cliclivradoisforez.org](mailto:animation@cliclivradoisforez.org)

TEL : 04 73 82 96 67

36 Boulevard Henri IV  
63600 AMBERT

### STIMULATION COGNITIVE

10h-12h  
Au CLIC

Mercredi 02  
Mercredi 16  
Mercredi 30

Sur inscription

### LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

10h-12h  
Mairie d'Accueil

Mercredi 30

Sur inscription

### SPORT SANTÉ AIDANTS

10h-12h  
Mairie d'Accueil

Mercredi 02

Sur inscription

### CULTIVONS LA JOIE

09h30- 11h30  
A la salle de la  
justice  
Mairie ARLANC

Mardi 01  
Mardi 08  
Mardi 15  
Mardi 22  
Mardi 29

COMPLET

### UN CORPS SOLIDE, UN ESPRIT LEGER

09h30-11h  
A l' cole de  
Musique Ambert

Lundi 07  
Lundi 14  
Lundi 21  
Lundi 28

Sur inscription

### UN CORPS SOLIDE, UN ESPRIT LEGER

14h-15h30  
A l' cole de  
Musique Ambert

Vendredi 04  
Vendredi 11  
Vendredi 18  
Vendredi 25

Sur inscription

# PLANNING

## Septembre 2026



[animation@cliclivradoisforez.org](mailto:animation@cliclivradoisforez.org)

TEL : 04 73 82 96 67



Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique  
Autonomie en Livradois-For z

36 Boulevard Henri IV  
63600 AMBERT

### PEP'S ATELIER MÉMOIRE

De 14h à 17h  
Au CLIC

- **Lundi 07 Septembre**  
test MOCA
- **TOUS les Lundis**  
du 14 Septembre au 16  
Novembre

Sur inscription

### BIEN MANGER

De 10h à 14h  
Salle des Fêtes  
BERTIGNAT

15 Septembre  
22 Septembre  
29 Septembre  
06 Octobre

Sur inscription

### MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES

14h-15h30  
Au CLIC

Judi 03  
Judi 10  
Judi 17  
Mercredi 23 10h à 12h  
Judi 28

Sur inscription

### CAFE PAPOTE

Au CLIC

Mercredi 02  
14h à 16h

Mercredi 09  
10h à 12h

Mercredi 16  
14h à 16h

Mercredi 23  
14h à 16h

Mercredi 30  
14h à 16h

Accès libre

### CAFÉ DES AIDANTS

14h-16h00  
EHPAD PRE-BAYLE  
75 rue Anna Rodier  
Ambert

Vendredi 25

Sur inscription

### PROJET PHOTOS SISM

Judi 03 de 10h à 11h :  
choix des photos

Judi 17 de 14h à 15h30:  
atelier écriture des  
légendes

Sur inscription

# Pour inscription Octobre - Novembre 2026



[animation@cliclivradoisforez.org](mailto:animation@cliclivradoisforez.org)  
TEL : 04 73 82 96 67



Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique  
Autonomie en Livradois-Forez

36 Boulevard Henri IV  
63600 AMBERT

## SÉNIORS AU VOLANT

De 9h à 12h  
AMBERT en Scène

**Mercredi 14 Octobre**

Sur inscription

## HABITER AUTREMENT

De 9h à 16h30 au sein  
de la mairie de  
CUNLHAT  
2 grande rue

**Jeudi 01 Octobre  
Jeudi 05 Novembre  
Jeudi 19 Novembre**

Sur inscription

## MEDIATION ANIMALE

De 10 h à 11h au sein  
des locaux du CLIC

**Jeudi 15 Octobre**

Sur inscription



## OCTOBRE ROSE SAMEDI 17

Le CLIC Livradois-  
Forez sera présent

## POUR INFORMATION

**FORUM "Prendre soin,  
métiers d'avenir" aura lieu  
le 24 Novembre  
de 9h à 17h à  
Ambert en Scène**

Accès libre

## POUR INFORMATION

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE BLEUE  
**SPECTACLE "BEST-OFF  
Marie-Chantal"  
Mercredi 7 octobre  
14h  
Ambert en Scène**

# LE CAFÉ DES AIDANTS

PRENDRE DES DECISIONS À LA PLACE DE MON PROCHE

**VENDREDI**

**25**

**SEPTEMBRE**

**EHPAD Pré Bayle**  
rue Anna Rodier  
63600 Ambert

**INSCRIPTIONS ET  
INFORMATIONS :  
CLIC  
LIVRADOIS - FOREZ  
04.73.82.96.67**



**SIAD**  
Livradois Forez



# CAFE PAPOTE

**Ce moment convivial vous appartient et vous est destiné : jeux, lecture partagée, échanges... afin de passer un moment ensemble autour d'un café**



## EN ACCÈS LIBRE

**02 Septembre  
14h à 16h**

**16 Septembre  
14h à 16h**

**30 Septembre  
14h à 16h**

**09 Septembre  
10h à 12h**

**23 Septembre  
10h à 12h**

**Dans les locaux du CLIC Livradois Forez  
36 boulevard Henri IV 63600 AMBERT**

**Ev nements gratuits, sans inscription et ouverts à tous : personnes retraitées, personnes en situation d'handicap et personnes aidantes.**

**Pour plus d'informations, nous contacter au  
04.73.82.96.67**



# REG'ART sur Le Livradois Forez

## Un territoire à travers l'oeil des aînés

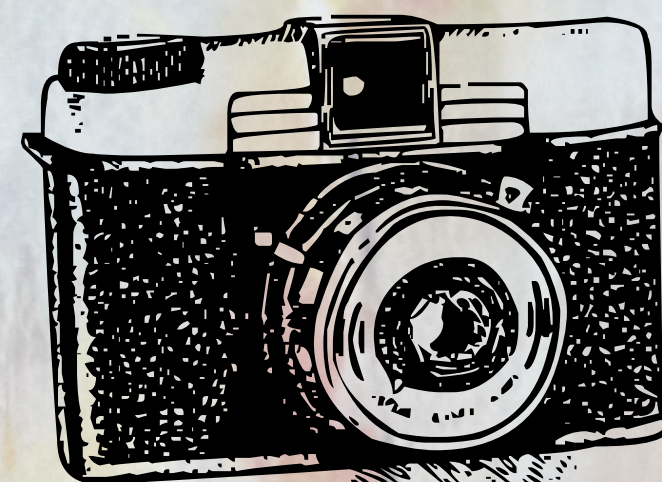


[animation@cliclivradoisforez.org](mailto:animation@cliclivradoisforez.org)

TEL : 04 73 82 96 67

36 Boulevard Henri IV  
63600 AMBERT

Projet photos dans le cadre des SISM 2026  
pour notre santé mentale :  
ouvrons nous aux arts



### Travail sur les photos avant exposition

- Jeudi 03 Septembre de 10h à 11h au CLIC pour le choix des photos
- Jeudi 17 Septembre de 14h à 15h30 au CLIC pour l'atelier écriture
- Jeudi 1er Octobre de 14h à 16h au CLIC pour l'atelier écriture



Sur inscription :  
[animation@cliclivradoisforez.org](mailto:animation@cliclivradoisforez.org)  
TEL : 04 73 82 96 67

# REG'ART sur Le Livradois Forez

## Un territoire à travers l'oeil des aînés



animation@cliclivradoisforez.org

TEL : 04 73 82 96 67

36 Boulevard Henri IV  
63600 AMBERT

Projet photos dans le cadre des SISIM 2026  
pour notre santé mentale :  
ouvrons nous aux arts



### EXPOSITION PHOTOS

- Vernissage le Lundi 5 Octobre à 16h à la MSAP de Cunlhat
- Du 5 au 9 Octobre à la MSAP de Cunlhat
- Du 12 au 16 Octobre à la MSAP d'Arlanc
- Du 19 au 23 Octobre à la MSAP d'Olliergues
- Du 26 au 30 Octobre à la MSAP de Vviverols