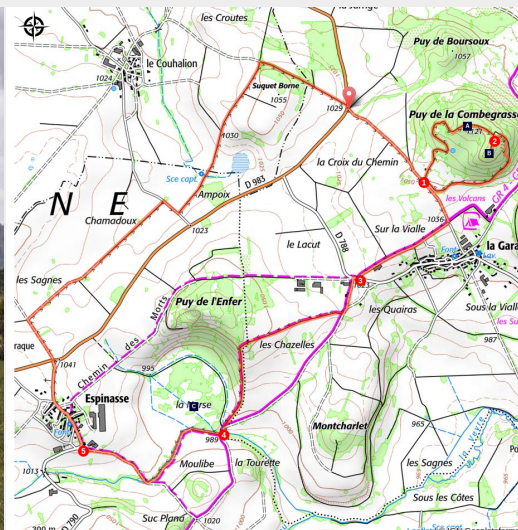


Puy de Combegrasse et narse d'Espinasse

Monts Dômes



(Achille De Lievre)



Randonnée panoramique avec une vue imprenable sur la Chaîne des Puys, le puy de Dôme, et au loin les Monts Dore.

Ce parcours, en plus d'être joli, offre un panorama complet sur la chaîne des Puys, ses alentours bordés de plateaux ainsi que sur les Monts Dore. Au cours de cette randonnée pleine de caractère et aux paysages aussi riches que variés vous traverserez à la fois des Puys (celui de Combegrasse et celui de l'Enfer), des plaines agricoles et des tourbières comme celle de la Narse d'Espinasse. Spectacle garanti !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 9.8 km

Dénivelé positif : 214 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue, Tourbières, Volcans

Itinéraire

Départ : Parking du Puy de Combegrasse

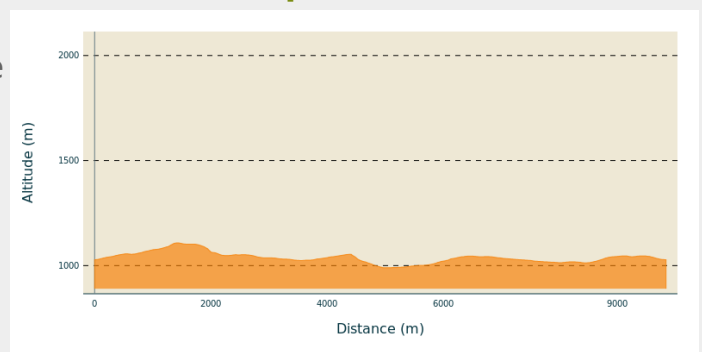
Arrivée : Parking du Puy de Combegrasse

Communes : 1. Aydat

2. Saulzet-le-Froid

3. Aurières

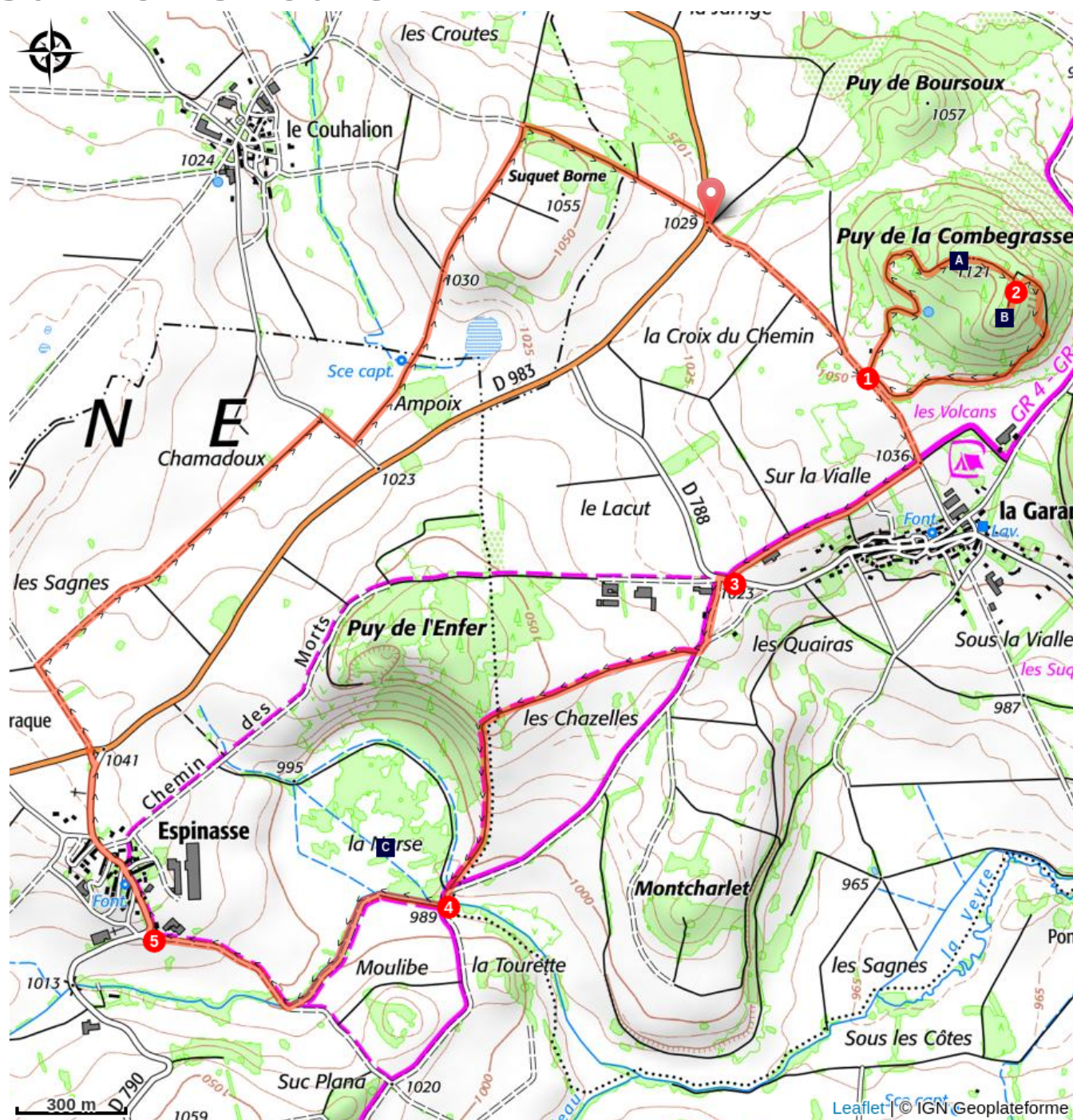
Profil altimétrique



Départ : du panneau de départ, emprunter le chemin caillouteux à proximité de l'aire de stationnement pour personnes à mobilité réduite, ignorer les chemins adjacents.

1. Dans la descente, prendre à gauche le chemin de pouzzolane avant l'aire de pique-nique et suivre les panneaux « sommet ». Poursuivre le chemin qui pénètre dans les pacages par des barrières et des sas et qui arrive au sommet du puy de Combegrasse (vue panoramique, table d'orientation n°1). Continuer le sentier de crête qui mène à la table d'orientation n°2 (vue panoramique). Faire demi-tour sur 150 m jusqu'au point bas.
2. Partir à droite et suivre les panneaux jaunes « PR » qui longent la sente descendante délimitée par une petite clôture. À la sortie du sas, rester à gauche, traverser le bois de pins, continuer à droite en suivant le chemin herbeux. Passer la barrière, revenir à l'aire de pique-nique et retrouver le chemin du début de circuit. L'emprunter à gauche et, à la route, prendre à droite. Continuer tout droit jusqu'à une autre route.
3. Aller à droite sur 20 m, puis traverser et s'engager sur le premier chemin à gauche à proximité d'un bâtiment agricole. A l'intersection, se diriger à droite puis monter le chemin à droite. À l'orée du bois du puy de l'Enfer, rester à gauche pour suivre le sentier herbeux descendant à la Narse (vue plongeante sur la Narse).
4. Une fois en bas de la descente, aller à gauche puis, aussitôt, 2 fois à droite successivement. Au croisement de quatre chemins, prendre celui de droite et monter jusqu'à une route.
5. Se diriger à droite, traverser Espinasse, rester à droite pour passer devant une petite croix et, à la fourche, prendre à gauche jusqu'à une route (D983) ATTENTION EN TRAVERSANT. Traverser la D983, continuer en face sur 250 m et, au carrefour, bifurquer à droite. Suivre ce chemin en ignorant les chemins adjacents (vue sur la chaîne des Puys, le puy de Combegrasse), poursuivre tout droit par un chemin herbeux. À la route, aller à droite sur 150 m puis virer à gauche sur un chemin de pouzzolane entre pâturages. Ignorer les chemins adjacents ; au carrefour à l'angle de la parcelle boisée, virer à droite et suivre ce chemin entre prairies.

Sur votre route...



Le panorama sur la Chaîne des Puys depuis le puy la Combe (A)

Le panorama sur le massif du Sancy (B)

La tourbière de la Narse (C)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- Veuillez à respecter l'environnement dans lequel vous vous trouvez : emportez vos déchets, évitez de déranger les espèces sauvages et domestiques.
- Tenez les chiens en laisse et les garder à l'écart des troupeaux de moutons en pâtures.
- Merci de votre contribution à la préservation des sites que vous parcourez.

Comment venir ?

Accès routier

De Clermont-Ferrand, suivre direction Bordeaux par N89 et D2089. À Randanne, prendre à gauche la D983. Parking à 2 km.

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB de la Narse d'Espinasse

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : accueil@parcdesvolcans.fr

La tourbière de la Narse d'Espinasse, abrite des populations d'espaces végétales rares et protégées. En effet la Ligulaire de Sibérie, le Saule Bicolore, ou encore la Cuivré de la Bistorte, sont des espèces menacées car inféodées aux milieux naturels humides ou tourbeux.

Dans le sud de la Chaîne des Puys, ce type de milieux rares, est important pour le maintien de ces populations qualifiées de relicttes glaciaires. Elles n'ont aucune solution de repli.

Cette protection vise donc à préserver les conditions optimales de vie, de développement dans un milieu naturel préservé favorable à ces espèces. De plus la tourbière est désignée au réseau européen NATURA 2000 au titre de la Directive européenne Faune-Flore-Habitats.

Il vous est demandé de rester sur les sentiers, de respecter les informations fournies sur le terrain (panneaux, gardes) pour éviter le dérangement de la faune et de la flore.

Sur votre route...



Le panorama sur la Chaîne des Puys depuis le puy la Combegrasse (A)

Le puy de la Combegrasse, vieux de près de 40 000 ans, culmine à 1 120 m. Ce volcan de type mixte strombolien et effusif a un cratère légèrement égueulé. Depuis son sommet vous pourrez admirer l'imprenable vue sur la chaîne des puys ainsi que sur le Puy de Dôme qui, du haut de ses 1464m, s'en détache très nettement.

La Chaîne des Puys s'est formée entre 95 000 et 8 400 ans et constitue l'ensemble volcanique le plus jeune de France métropolitaine. C'est justement parce que ces volcans sont jeunes qu'ils proposent une grande variété de formes encore très visibles dans le paysage.

Crédit : Achille De Lievre



Le panorama sur le massif du Sancy (B)

Depuis le sommet du puy de Combegrasse, vous pourrez apprécier la vue dégagée sur le massif du Sancy. Ce dernier est âgé entre 1 et 0,2 million d'année et surplombé par le Puy de Sancy qui culmine à 1885m ce qui en fait le plus haut volcan de France métropolitaine. Plus âgé que la chaîne des puys le massif du Sancy n'en est pas pour autant moins escarpé. Ce stratovolcan aux allures alpines tranche nettement avec les autres sommets du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne plus doux et arrondis.

Crédit : Achille De Lievre



La tourbière de la Narse (C)

La tourbière de la Narse est un milieu naturel exceptionnel dans ce contexte volcanique et très rare en France (voir la tourbière du Montbard en Haute-Loire par exemple).

Elle se caractérise par une végétation en libre évolution depuis l'abandon du pâturage et des activités humaines. Elle abrite une des stations les plus importantes de Ligulaire de Sibérie, plante protégée en France et en Europe, relict de la période glaciaire, qui trouve ici un dernier refuge pour son existence ! Depuis le début des années 2000 un plan de restauration essaie de retrouver les conditions naturelles originelles en maintenant le niveau d'eau suffisant et un fonctionnement écologique favorable à son développement.

Elle est protégée par Arrêté préfectoral de protection de Biotope.

Toute cueillette, dépôt, feu sont interdits.

Crédit : Achille De Lievre