

ZUMBA & ZUMBA LIFT

RENTRÉE 202

DANSE • CARDIO • TONIFICATION

**Deux cours, deux façons de bouger,
toujours dans la bonne humeur !**

ZUMBA

LUNDI • 20H

Danse, cardio, musique et bonne humeur ! Un cours dynamique pour se défouler, bouger et s'amuser.

ZUMBA LIFT

MERCREDI • 19H30

La Zumba associée au renforcement musculaire avec des charges légères. On danse, on se dépense et on tonifie !

À PARTIR DU 7 SEPTEMBRE 2026

LA COMBELLE • LES ZUMBETTES

Amélie • 06 45 67 09 10